ประโยชน์ของการกินเจ

การกินอาหารเจ นับว่ามีประโยชน์ต่อร่างกาย เป็นโปรตีนจากถั่วต่างๆ ย่อยง่ายนอกจากจะเป็นการถือศีลรักษาประเพณี ละเว้นชีวิตหยุดการเบียดเบียนผู้อื่นเป็นการสร้างกุศลที่อิ่มใจอิ่มบุญแล้วยังเป็นการซ่อมแซมและเป็นประโยชน์ต่อร่างกายดังนี้

๑. ร่างกายสามารถขับถ่ายของเสียออกได้หมดทำให้ไม่มีสารพิษตกค้างอยู่ภายใน เพราะสารอาหารจากพืชผักและผลไม้จะช่วยให้ระบบขับถ่ายและการย่อยเป็นปกติ

๒. โลหิตจะถูกฟอกให้สะอาดขึ้นเมื่อรับประทานเป็นประจำ เซลล์ต่างๆ ของร่างกายเสื่อมสลายช้าลง มีผิวพรรณสดชื่นผ่องใส ร่างกายแข็งแรง มีสุขภาพดี อายุยืนยาว

๓. อวัยวะหลักสำคัญภายใน แข็งแรงทำงานได้เป็นปกติสมบูรณ์ ได้แก่ หัวใจ ไต ม้าม ตับ ปอด และอวัยวะประกอบคือ ลำไส้ใหญ่ ลำไส้เล็ก กระเพาะปัสสาวะ กระเพาะอาหาร ถุงน้ำดี

๔. ร่างกายสามารถต้านทานต่อสารพิษต่างๆ ได้แก่ สารเคมี ยาฆ่าแมลง มลภาวะ และก๊าซพิษที่เกิดจากการเผาไหม้ในอุตสาหกรรม ไอเสียจากเครื่องจักร เครื่องยนต์ ซึ่งสารอาหารในพืชผัก จะช่วยให้เซลล์ต่างๆ ในร่างกายสามารถทนต่อการทำลายจากรังสีต่างๆ ได้

๕. ผู้กินเจมักไม่ปรากฏโรครุนแรงหรือเรื้อรัง สามารถต้านทานสารพิษได้สูงกว่าคนปกติ เช่น โรคมะเร็ง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง ไขมันอุดตันในเส้นเลือด เส้นเลือดตีบ โรคไต โรคริดสีดวงทวาร มะเร็งในกระเพาะและลำไส้ ฯลฯ

๖. การกินเจทำให้เกิดความเมตตา เกิดความสงบสุขุม อารมณ์ไม่ฉุนเฉียว ไม่โมโหง่าย ซึ่งจะช่วยเกื้อกูลส่งเสริมให้บารมีธรรมสูงขึ้นเรื่อยๆ

๗. หยุดการสร้างบาป เวรกรรม ทำให้ไม่เกิดการอาฆาต พยาบาท จึงปราศจากศัตรูทั้งมนุษย์และสัตว์ที่คิดมุ่งทำร้าย

เชิญชวนถือศีลกินเจ ปี ๒๕๕๘ ทั่วไทย
ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๒๑ ตุลาคม ๒๕๕๘ รวม ๙ วัน

เทศกาลงานเจเยาวราช กรุงเทพฯ
สถานที่ : ซุ้มประตูเฉลิมเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา และถนนเยาวราชไปจนถึงแยกเฉลิมบุรี จ.กรุงเทพฯ
ไฮไลท์ : พลาดไม่ได้กับเทศกาลกินเจที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในกรุงเทพฯ “เทศกาลงานเจเยาวราช ประจำปี ๒๕๕๘”

เทศกาลเจ ณ เอเชียทีคฯ กรุงเทพฯ
สถานที่ : เอเชียทีคเดอะ ริเวอร์ฟร้อนท์ (Asiatique The Riverfront) จ.กรุงเทพฯ
ไฮไลท์ : ขอเชิญชวนร่วมอิ่มบุญอิ่มใจ กับเทศกาลกินเจ ริมแม่น้ำเจ้าพระยาที่ เอเชียทีคเดอะ ริเวอร์ฟร้อนท์ (Asiatique The Riverfront) ในวันที่ ๑๓ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๕๘

เทศกาลกินเจประตูน้ำ กรุงเทพฯ
สถานที่ : เดอะแพลทินัม แฟชั่นมอลล์ (The Platinum Fashion Mall) ประตูน้ำ จ.กรุงเทพฯ
ไฮไลท์ : กลับมาอีกครั้งสำหรับเทศกาลกินเจมหากุศล ขอเชิญชวนทุกท่านไปร่วมอิ่มบุญ พร้อมกันในงาน “เทศกาลกินเจประตูน้ำ ประจำปี ๒๕๕๘”

เทศกาลกินเจ ๕๘ @Imperial World กรุงเทพฯ
สถานที่ : ศูนย์การค้าอิมพีเรียลเวิลด์สำโรง กรุงเทพฯ
ไฮไลท์ : อีกหนึ่งกิจกรรมกินเจที่ไม่ควรพลาด ขอเชิญชวนไปร่วมอิ่มบุญ อิ่มใจ และสร้างกุศล ในงาน “เทศกาลกินเจ ๕๘ @Imperial World” ณ Event Hall (BF) ศูนย์การค้าอิมพีเรียลเวิลด์สำโรง กรุงเทพฯ

เทศกาลกินเจเมืองพัทยา
สถานที่ : มูลนิธิสว่างบริบูรณ์ฯ อ.นาเกลือ จ.ชลบุรี
ไฮไลท์ : เมืองพัทยาและมูลนิธิสว่างบริบูรณ์ อ.นาเกลือ จ.ชลบุรีร่วมกันจัดงาน “เทศกาลกินเจเมืองพัทยา ประจำปี ๒๕๕๘

งานประเพณีถือศีลกินผักจังหวัด
สถานที่ : ศาลเจ้าต่างๆ ใน จ.ภูเก็ต
ไฮไลท์ : กลับมาอีกครั้งกับเทศกาลกินเจสุดยิ่งใหญ่ที่ชาวภูเก็ตรอคอย กับ “งานประเพณีถือศีลกินผักจังหวัดภูเก็ต ประจำปี ๒๕๕๘” ซึ่งจะจัดขึ้นยาวนานถึง ๙ วัน ๙ คืนเต็ม

เทศกาลกินเจหาดใหญ่ สงขลา
สถานที่ : บริเวณสวนหย่อมศุภสารรังสรรค์ ตรงข้าม ท่งเชียเชี่ยงตึ้ง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
ไฮไลท์ : เทศกาลกินเจปีนี้ ขอเชิญชวนเที่ยวงาน “เทศกาลกินเจหาดใหญ่ ๒๕๕๘” ณ บริเวณสวนหย่อมศุภสารรังสรรค์ ตรงข้าม ท่งเชียเชี่ยงตึ้ง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

เทศกาลกินเจจังหวัดกระบี่
สถานที่ : ศาลหลักเมือง ศาลากลางจังหวัดกระบี่
ไฮไลท์ : ร่วมสืบทอดประเพณีเก่าแก่ของชาวกระบี่ใน “เทศกาลกินเจจังหวัดกระบี่ ประจำปี ๒๕๕๘” ภายใต้ความร่วมมือขององค์การบริหารส่วนจังหวัดกระบี่ และศาลเจ้ากว่า ๗๐ แห่ง

เทศกาลกินเจจังหวัดพังงา
สถานที่ : ศาลเจ้าต่างๆ ใน จ.พังงา
ไฮไลท์ : อีกหนึ่งสถานที่กินเจสุดยิ่งใหญ่ที่คุณไม่ควรพลาด กับ “งานประเพณีถือศีลกินผักจังหวัดพังงา” ที่จัดตลอด ๙ วัน ๙ คืน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสืบทอดประเพณีอันดีงาม

ประเพณีถือศีลกินผักจังหวัดตรัง
สถานที่ : บริเวณหน้าเทศบาลนครตรัง จ.ตรัง
ไฮไลท์ : เชิญชวนทุกท่านร่วมงาน “ประเพณีถือศีลกินผักจังหวัดตรัง ประจำปี ๒๕๕๘” ณ บริเวณหน้าเทศบาลนครตรัง ร่วมกันชำระล้างจิตใจ รักษาศีล งดเนื้อสัตว์ พร้อมนุ่งขาวห่มขาวเป็นเวลา ๙ วัน ๙ คืน

เทศกาลถือศีลกินเจ ณ โรงเจบ้วนเซี่ยงตั้ว กาญจนบุรี
สถานที่ : โรงเจบ้วนเซี่ยงตั้ว” อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี
ไฮไลท์ : โรงเจบ้วนเซี่ยงตั้วขอเรียนเชิญท่านสาธุชนผู้มีจิตศรัทธา ร่วมถือศีลกินเจในกิจกรรม “เทศกาลถือศีลกินเจ ณ โรงเจบ้วนเซี่ยงตั้ว” อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี

เทศกาลถือศีลกินเจ ณ วัดสว่างอารมณ์ (แคแถว) นครปฐม
สถานที่ : โรงเจวัดสว่างอารมณ์ (แคแถว) จ.นครปฐม
ไฮไลท์ : ร่วมสืบสานเทศกาลกินเจ “อิ่มบุญ สะอาดกาย สบายใจ”
ณ โรงเจวัดสว่างอารมณ์ (แคแถว) จ.นครปฐม ในวันที่ ๑๓ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๕๘
พร้อมบวชเนกขัมม ปฏิบัติธรรม และนมัสการพระโพธิสัตว์กวนอิม

เทศกาลถือศีลกินเจ ผักปลอดสารพิษ จังหวัดจันทบุรี
สถานที่ : โรงเจบ้วนเฮงเจตั้ว วัดเขตร์นาบุญญาราม โรงเจเม่งหงีเจตั้ว สมาคมสว่างคัญญูธรรมสถาน จ.จันทบุรี
ไฮไลท์ : จังหวัดจันทบุรี เชิญชวนประชาชนร่วมงาน “เทศกาลถือศีลกินเจ ผักปลอดสารพิษ จังหวัดจันทบุรี ๒๕๕๘”

ไหว้เจ้า ๙ ศาล เทศกาลกินเจสมุทรสาคร
สถานที่ : บริเวณริมเชื่อนหน้าศาลเจ้าพ่อหลักเมืองสมุทรสาคร จ.สมุทรสาคร
ไฮไลท์ : เทศบาลสมุทรสาคร ร่วมกับการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานสมุทรสงครามกำหนดจัดงาน “ไหว้เจ้า ๙ ศาล เทศกาลกินเจสมุทรสาคร ปี ๒๕๕๗” ณ บริเวณริมเชื่อนหน้าศาลเจ้าพ่อหลักเมืองสมุทรสาคร

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่

๑. กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม โทร. ๐ ๒๔๒๒ ๘๘๑๖, ๐ ๒๔๒๒ ๘๘๑๑, ๐ ๒๔๒๒ ๘๗๙๓ โทรสาร ๐ ๒๔๒๒ ๘๘๑๖, ๐ ๒๔๒๒ ๘๗๙๙
๒. สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดทุกจังหวัด
๓. www.dra.go.th

เทศกาลถือศีลกินเจ

อิ่มบุญอิ่มใจ ร่วมสืบสาน... วิถีถิ่น วิถีไทย

๑๓ - ๒๑ ตุลาคม ๒๕๕๘

กรมการศาสนา
กระทรวงวัฒนธรรม

เชิญชวนถือศีลกินเจ

ร่วมสืบสาน...วิถีถิ่น วิถีไทย ภายใต้มิติทางศาสนา

พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีมียุทธศาสตร์ในการพัฒนาประเทศที่ยึดหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อให้มีภูมิคุ้มกันที่เข้มแข็ง ให้ประเทศไทยเป็นประเทศที่มั่นคง ประชาชนมั่งคั่ง อย่างยั่งยืน ซึ่งกระทรวงวัฒนธรรม โดยนายวีระ โรจน์พจนรัตน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรมได้นำมาบูรณาการให้เป็นนโยบายของกระทรวงวัฒนธรรม โดยให้ความสำคัญกับเรื่องวิถีถิ่น วิถีไทย ซึ่งเป็นวิถีการดำเนินชีวิตที่ดีงามของไทยดังนั้น เพื่อให้นโยบายดังกล่าวได้รับการขับเคลื่อนอย่างเป็นรูปธรรม กรมการศาสนาจึงได้น้อมนำหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรม มาเป็นแนวทางในการดำเนินการในทุกพื้นที่ทั้งในระดับชุมชน ระดับสังคม ระดับชาติ เพื่อนำสู่ระดับโลก โดยมีเป้าหมายสูงสุด คือ สังคมไทยเป็น “สังคมคุณธรรม” ที่มีความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน

เนื่องจากในปี ๒๕๕๘ จะมีเทศกาลถือศีลกินเจ ในระหว่างวันที่ ๑๓ - ๒๑ ตุลาคม ๒๕๕๘ ซึ่งเป็นประเพณีที่สืบทอดต่อเนื่องกันมาอย่างยาวนาน และยังเป็นกิจกรรมในมิติทางศาสนาที่เป็นที่รู้จักของประชาชนทั่วไป ทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ โดยในช่วงเวลานี้จะมีการทำบุญปฏิบัติธรรม รักษาศีล กินเจละเว้นเนื้อสัตว์ ประกอบแต่คุณงามความดีสร้างบุญสร้างกุศล ยึดมั่นอยู่ในศีลธรรม กิจกรรมถือศีลกินเจนี้จึงเป็นกิจกรรมที่เป็นกุศล สามารถนำไปสู่การส่งเสริมให้ประชาชนร่วมรักษาศีล ปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนายิ่งขึ้น และยังเป็นกิจกรรมทางศาสนาที่ร่วมสืบสานขนบธรรมเนียมประเพณีวัฒนธรรมที่มีคุณค่า ควรค่าแก่การเผยแพร่ให้กว้างขวาง

ในปีนี้ กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม จึงได้ร่วมกับสภาศิลปินส่งเสริมพระพุทธศาสนาแห่งประเทศไทย คณะอำนวยการจัดงานเทศกาลงานเจเยาวราช ๒๕๕๘ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า แจ้งวัฒนะ และชมรมอ้ามจังหวัดภูเก็ต ได้ร่วมกันส่งเสริมและจัดงานเทศกาลกินเจ ทั้งในกรุงเทพมหานครและจังหวัดต่างๆ อาทิ มหกรรมถือศีลทานเจอิ่มบุญ อิ่มใจ ร่วมถือศีลห้า ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า แจ้งวัฒนะ จังหวัดนนทบุรี ประเพณีถือศีลกินผัก ของชมรมอ้าม จังหวัดภูเก็ต เทศกาลงานเจที่เยาวราช ฯลฯ ทั้งนี้ เพื่อส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนได้รักษาศีลอย่างเคร่งครัด อันเป็นการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมให้มีความมั่นคงอยู่คู่สังคมไทย

ประวัติ วัตถุประสงค์และคุณค่าของการถือศีลกินเจ

เทศกาลกินเจ หรือที่คนไทยนิยมเรียกว่า “ประเพณีถือศีลกินผัก” เป็นประเพณีโบราณที่รับมาจากลัทธิเต๋า ที่มีจุดเริ่มต้นมาจากประเทศจีนและแผ่ขยายมายังประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ได้แก่ ประเทศสิงคโปร์ มาเลเซีย และไทย รวมทั้งประเทศอื่นๆ อาทิ ประเทศภูฏาน ญี่ปุ่น เกาหลี ไต้หวัน ฮ่องกง ซึ่งจะมีการถือศีลกินเจละเว้นชีวิตสัตว์ รวม ๙ วัน ตั้งแต่วันขึ้น ๑ ค่ำ ถึง ขึ้น ๙ ค่ำ เดือน ๙ ตามปฏิทินจีน ของทุกปีเพื่อสักการบูชาพระพุทธเจ้า และพระมหาโพธิสัตว์กวนอิม

หลักของการกินเจ

ความหมายของการ “กินเจ” คือ การไม่เบียดเบียนสัตว์หรือสิ่งมีชีวิต ตามพจนานุกรมราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๒๕ หมายถึง การถือศีลอย่างญวนและจีนที่ไม่กินของสดคาว แต่บริโภคอาหารประเภทผักที่ไม่มีของสดของคาวผสม ซึ่งมาจากรากศัพท์คำภาษาจีนที่ว่า “เจียฉ่าย” หมายถึง การกินอาหารผัก ที่มาจากพืชผักธรรมชาติ ไม่มีเนื้อสัตว์ปะปน งดผักหรือเครื่องเทศที่มีกลิ่นแรง ไม่ปรุงด้วยผักฉุน ๕ ชนิด ได้แก่ กระเทียม หัวหอม หลักเกียว (กระเทียมโทนจีน) กุยช่าย ใบยาสูบ งดเว้นน้ำนมสด นมข้นไม่ใช้จานชามปะปนกัน งดดื่มสุราและของมึนเมาทุกชนิดดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดีงาม มีความบริสุทธิ์สะอาด ทั้งกาย วาจา ใจ โดยมีจุดประสงค์หลักของการกินเจ ดังนี้

๑. กินเพื่อสุขภาพ อาหารเจเป็นอาหารชีวจิต เมื่อกินติดต่อกัน สามารถขับพิษของเสียออกจากร่างกายและปรับระบบในร่างกายให้สมดุล

๒. กินด้วยจิตเมตตา ละเว้นเนื้อสัตว์

๓. กินเพื่อเว้นกรรม ไม่สร้างกรรม เข้าใจในเรื่องกฎแห่งกรรม

ความหมายของธงเจ

อักษรแดงบนพื้นเหลือง เขียนว่า **“ไจ”** หรือ **“เจ”** มีความหมายว่า “ของไม่มีคาว” สีแดงเป็นตัวแทนของความเป็นสิริมงคลในชีวิต ส่วนสีเหลืองเป็นสีของพุทธศาสนา หรือผู้ทรงศีล

ธงเจนอกจากจะเป็นสัญลักษณ์ของอาหารเจแล้ว ยังเป็นการเตือนให้พุทธศาสนิกชนที่ปฏิบัติตน **“ถือศีล-กินเจ”** ได้ตระหนักถึงการไม่เบียดเบียนชีวิตสัตว์ และการตั้งอยู่ในศีลตลอดช่วงระยะเวลา ๙ วัน ๙ คืน

หลักธรรมในการถือศีลกินเจ

การกินเจตั้งมั่นอยู่บนหลักธรรมสำคัญ ๒ ประการ

๑. การดำรงชีวิตอยู่ด้วยอาหารที่ไม่เบียดเบียนผู้อื่น คือ ไม่เอาชีวิตของสัตว์ทั้งหลายมาต่อเติมบำรุงเลี้ยงชีวิตของตน ไม่เอาเลือดของสัตว์ทั้งหลายมาเป็นเลือดของตน และไม่เอาเนื้อของสัตว์ทั้งหลายมาเป็นเนื้อของตน

๒. การดำรงชีวิตอยู่ด้วยอาหารที่ไม่เบียดเบียนตนเอง คือ จะรับประทานสิ่งใดเข้าไปต้องไม่ทำให้ร่างกายทรุดโทรมเท่ากับเป็นการเบียดเบียนตนเอง ดังนั้นจึงมีการห้ามของมึนเมา สารเสพติด ขณะที่วิทยาศาสตร์ได้พิสูจน์ยืนยันว่า เลือดและเนื้อของสัตว์ที่ถูกฆ่าตายเต็มไปด้วยพิษภัยมากมาย เนื้อสัตว์เหล่านี้จึงจัดเป็นพิษชนิดหนึ่งเช่นกัน การละเว้นจึงส่งผลดีต่อร่างกายอีกด้วย

ข้อปฏิบัติในช่วงเทศกาลถือศีลกินเจ

ข้อปฏิบัติตามหลักศาสนาพุทธ ๕ ข้อ ดังนี้

๑. ละเว้นการฆ่าสัตว์ตัดชีวิต
๒. ละเว้นการลักขโมย
๓. ละเว้นการมีเพศสัมพันธ์ช่วงเทศกาล
๔. ละเว้นการกล่าวเท็จ
๕. ละเว้นการดื่มสุราและของมึนเมา

ข้อห้ามเพิ่มเติมในช่วงประเพณีถือศีลกินผัก

๑. ละเว้นการเล่นพนันทุกชนิด
๒. ละเว้นการสวมใส่เครื่องประดับและเครื่องหนัง
๓. แต่งกายด้วยชุดขาว
๔. ผู้ที่อยู่ในระหว่างไว้ทุกข์ หญิงมีครรภ์หญิงมีประจำเดือนไม่ควรเข้าร่วมพิธีกรรมใดๆ
๕. ทำความสะอาดเครื่องครัว และแยกภาชนะ เครื่องใช้ กับผู้ที่ไม่ได้ ถือศีลกินผัก

อานิสงส์ของการกินเจ

เป็นที่ทราบกันดีอยู่แล้วว่า พระบรมศาสดาพระสัมมาสัมพุทธเจ้าพระผู้เปี่ยมล้นด้วยพระเมตตาอันมิอาจประมาณได้ทรงรักสรรพสัตว์ประดุจลูกในอุทรเมื่อทรงบรรลุอนุตตรสัมโพธิญาณสูงสุดแล้วทรงมีพระทัยห่วงใยปรารถนาให้เวไนยสัตว์ได้หลุดพ้นจากบ่วงกรรมและระงับดับการจองเวรซึ่งกันและกัน ทรงมีพระประสงค์ให้ทุกคนละเว้นจากการฆ่าสัตว์และเลิกเบียดเบียนผู้อื่นโดยเด็ดขาด จึงทรงบัญญัติศีลข้อ “ปาณาติบาต” คือห้ามการฆ่า เป็นศีลข้อที่สำคัญอันดับหนึ่งและในพระสูตรของพระพุทธศาสนามหายานได้กล่าวถึงบุคคลที่หยุดฆ่าสัตว์ ว่าเป็นบุคคลที่ห่างไกลจากอกุศลมูลทั้งปวง และบริบูรณ์พร้อมด้วยอานิสงส์ทั้ง ๑๐ ประการ ได้แก่

๑. เป็นที่รักใคร่ของบรรดาเทพ พรหมตลอดจนมนุษย์และสัตว์ทั้งหลาย บุคคลผู้ที่มีจิตใจโอบอ้อมอารี ไม่เบียดเบียนผู้ใด มีกิริยาสำรวม จรรยามารยาทเรียบร้อย ย่อมเป็นที่รักใคร่ มีแต่คนอยากเข้ามาใกล้ชิด

๒. จิตอันเป็นมหาเมตตาย่อมบังเกิดขึ้น คือ ความรู้สึกนึกคิดที่อยากให้สรรพสัตว์ทั้งหลายได้มีชีวิตอยู่อย่างร่มเย็นเป็นสุข

๓. สามารถตัดขาดความอาฆาต ดับอารมณ์เพี้ยมโหดเคียดแค้นในใจลงได้ หยุดการจองเวรโดยยุติการเข่นฆ่าเอาชีวิตผู้อื่น

๔. ปราศจากโรคภัยร้ายแรงมาเบียดเบียนร่างกาย โดยหมั่นสร้างบุญสร้างกุศล ปลดปล่อยช่วยเหลือชีวิตสัตว์ทั้งหลาย

๕. มีอายุมั่นขวัญยืน

๖. ได้รับการปกป้องคุ้มครองจากวัชระเทพทั้งแปด คือ เทพเจ้าผู้พิทักษ์ธรรมในพระพุทธศาสนา ผู้พิทักษ์รักษาปกป้องคุ้มครองบุคคล ที่มีจิตมุ่งมั่นที่จะสร้างคุณงามความดีมีใจศรัทธาศึกษาปฏิบัติธรรม รักษาศีลกินเจ

๗. ยามหลับนิมิตเห็นแต่สิ่งที่ดีงามเป็นสิริมงคล ผู้ละเว้นจากการฆ่าสัตว์งดบริโภคและไม่เบียดเบียนสัตว์ย่อมไม่เกิดฝันร้าย จะหลับและตื่นอย่างเป็นสุข อารมณ์จะปลอดโปร่งแจ่มใส จิตใจย่อมเบิกบานเป็นสุข

๘. ย่อมระงับการจองเวร สลายความอาฆาตแค้นซึ่งกันและกัน ผู้ปฏิบัติธรรมที่แท้ต้องปราศจากจิตที่เคืองแค้นคิดอาฆาตผู้อื่นโดยสิ้นเชิง

๙. สามารถดำรงอยู่ในกระแสแห่งนิพพาน ไม่พลัดหลงตกลงสู่อบายภูมิ ตามกฎแห่งกรรม ผู้ที่ฆ่าสัตว์เมื่อตายไปวิญญาณจะต้องลงสู่อบายภูมิ

๑๐. ทันทีที่ละสังขารจากโลกนี้ จิตวิญญาณจะมุ่งสู่คติโลกสวรรค์ ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว